

# 五戸町社会福祉協議会

心も体も「ぽかぽか」になるような住民交流の場



## ぽかぽか広場の予定

 介助や介護を必要としない方であれば、どなた様でも参加していただけます。  
皆様、お誘いあわせの上、お気軽に社会福祉センターにおいでください!!



| 日曜日                     | 月曜日        | 火曜日   | 水曜日              | 木曜日              | 金曜日             | 土曜日        |
|-------------------------|------------|---|------------------|------------------|-----------------|------------|
| 27                      | 28         | 29  | 30               | 1                | 2               | 3<br>憲法記念日 |
| ~今月は日程が変則的なのでお気をつけください~ |            |   |                  |                  |                 |            |
| 4<br>みどりの日              | 5<br>こどもの日 | 6<br>振替休日                                   | 7                | 8<br>うたっこ<br>広場  | 9<br>トランプ<br>広場 | 10         |
| 11                      | 12         | 13<br>のんびり<br>広場<br><b>新</b>                | 14<br>わいわい<br>広場 | 15               | 16              | 17         |
| 18                      | 19         | 20  | 21               | 22<br>うたっこ<br>広場 | 23<br>映画広場      | 24         |
| 25                      | 26         | 27<br>えんぴつ<br>広場<br><b>新</b><br>持ち物<br>筆記用具 | 28<br>わいわい<br>広場 | 29               | 30              | 31         |

時間 ☞ 9:30~11:30 場所 ☞ 五戸町社会福祉センター

『おしらせ』 4月から「新!広場」誕生☆彡



- ① えんぴつ広場…漢字や計算、ぬりえで頭の体操&社協で写経に挑戦しましょう。
- ② のんびり広場…お友達とおしゃべりしたり、散歩の途中で休憩などご自由にどうぞ。

わいわい広場……軽体操・レクリエーションなどで体を動かしましょう。  
うたっこ広場……懐かしいうたをカラオケでみんなで歌いましょう。  
トランプ広場……ババ抜きやゴニンカン…男性・女性どなたでも。  
映画広場……職員が厳選したビデオを大きなスクリーンで鑑賞しましょう。

**予約不要!  
参加無料!**

お問い合わせ：五戸町社会福祉協議会 ☎62-2547

