





ぽかぽか広場の予定

2024年5月

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
28	29	30	1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日
5 こどもの日	6 振替休日	7	8 わいわい 広場 	9 うたっこ 広場 	10 トランプ 広場 	11
12	13	14 囲碁将棋 広場 	15	16	17	18
19	20	21	22 わいわい 広場 	23 歌謡広場 	24 映画広場 	25
26	27	28	29	30	31	1

時間 9:30~11:30

場所 五戸町社会福祉センター

囲碁・将棋広場…囲碁・将棋を一緒にやりましょう。道具はこちらで用意します。
 わいわい広場…軽体操・レク・簡単なダンスなどで体を動かしましょう。(旧：しゃきょう健康坂)
 うたっこ広場…カラオケを一人で歌うのはちょっと…という方。みんなで一緒に歌いましょう。
 トランプ広場…みんなでトランプをしましょう。男性・女性どなたでも。
 歌謡広場…自分の歌を誰かに聞いてもらいたい&それを聞きたい方におすすめ。
 映画広場…職員が厳選したビデオを大きなスクリーンで一緒に鑑賞しましょう。

ぽかぽか広場は予約不要です! 介助や介護を必要としない方であれば、
どなた様でも参加していただけます。

皆様、お誘いあわせの上、お気軽に社会福祉センターにおいでください!!

5月



お問い合わせ：五戸町社会福祉協議会 ☎62-2547