

社協だより

第168号
令和6年9月

心も体も明るく元気に😊
ぜひ転倒骨折予防教室にご参加ください!

五戸町社協は、
倉石地区を
担当しています



どんどん回して～

そろわないい…
いつまで続くの？



見よ！
私のボールさばき☆



ぐらぐらしてるわよ～

↑中市・又重地区 五戸町保健福祉センター

↑石沢地区 石沢公民館

地区ごとで月に1回、みんなで集まって体操やレクリエーションをして楽しい時間を過ごしています。お話に花が咲いて口の体操がメインになる日もありますが、それでもいいのです。

ある参加者は「ごさ来るの毎っ回楽しみにしてらのだ！」と嬉しそうに話されていました。

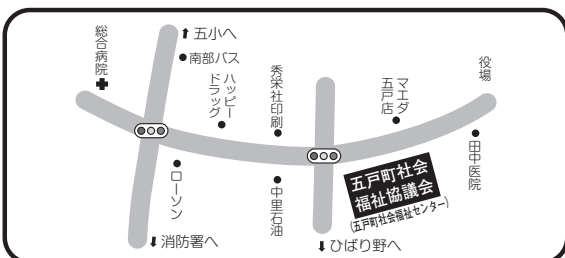
※今後の予定は裏表紙をご覧ください。

五戸町社会福祉センター

※地域福祉事業

〈開館時間〉平日 午前9時～午後5時

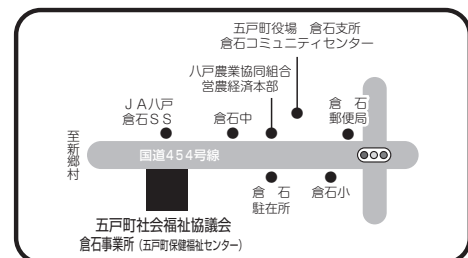
〈休館日〉土曜日、日曜日、祝日、年末年始



五戸町保健福祉センター

※介護保険事業

介護の困りごとは、五戸町社会福祉協議会
倉石事業所までお問い合わせください!



「地域支え合い事業」始めました

8月5日、提供会員の赤坂良悦さんは、依頼会員と一緒に1時間ほど庭木の手入れをしました。

この日利用した70代女性の方にお話を伺ったところ「昨年までは自分で出来ていたが、足を痛めて今年はどうしようかと困っていたところ、回覧板でこの事業を知り、早速申し込みをしました。大変助かります。」と喜ばれました。

この事業を利用するには、会員としての登録が必要となりますので、社会福祉協議会までお問い合わせください。



左側は提供会員、右側は依頼会員



有償ボランティア (提供会員) 募集!!



高齢者や障害者及び子育て世代等で支援を必要とする方に対して、提供会員になっていただける方を募集いたします。

有償ボランティア養成講座を10月に同じ内容で2回開催いたしますのでご都合の良い日にご参加ください。

〈養成講座開催日〉

1回目 10月21日(月) 10:00~

2回目 10月24日(木) 14:00~

※受講を希望する方は開催日の3日前までにお申し込みください。TEL 62-2547

※上記日程以外でも3名以上の受講者があれば地域に出向いて説明をいたしますので、お気軽にお申し込みください。

有償ボランティア活動内容 (10分100円で提供)

- | | |
|---|-----------------------|
| 例 | ○簡単な住居等の掃除、整理整頓を一緒に行う |
| | ○簡単な庭木の手入れを一緒に行う |
| | ○外出時の付添い(散歩、買い物、通院等) |
| | ○お墓の掃除を一緒に行う |
| | ○簡単なお話し相手や子育て相談 |
| | ○ゴミ出し |

など

ホームヘルパー募集!!

募集職種 訪問介護員(ホームヘルパー)

業務内容 自宅に訪問し身体介護や生活援助等を行います。

雇用形態 正職員

資格 介護福祉士

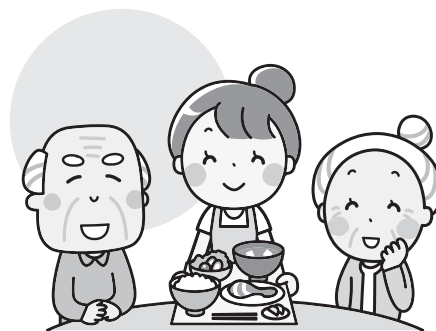
給与・保険 給与・諸手当は本会規程による。社会保険加入。

採用日 令和7年4月1日

締め切り 令和7年1月末まで

履歴書・資格証ご持参の上、お申し込みください。

問い合わせ先：五戸町社会福祉協議会 TEL 62-2547 担当：平澤





夏休み限定企画！ 子ども物作り教室を開催しました。

五戸町立公民館小ホールにて小学校1年生～6年生の児童を対象に開催した子ども物作り教室に6名の児童と保護者の方が参加しました。ペットボトルキャップを利用して作る簡単マグネットは、かわいらしい作品が出来あがったほか、キャップを弾いて点数を競ったり、キャップを駒にして○×ボードゲームで盛り上がりました。

また、高齢者疑似体験として目がみえにくくなるメガネをかけて、日常の不自由さを体験しました。



ボランティアだより



五戸町社会福祉協議会窓口に設置しているプルタブ収集BOX及び五戸小学校JRC委員会、上市川小学校や第一生命保険株式会社青森支社五戸営業オフィス等、地域の方々からいただいたプルタブを換金し「令和6年能登半島地震災害義援金」へ送金いたしましたのでご報告いたします。

募金送金額 14,600円

※収集したプルタブは換金し災害等へ募金するなど幅広く活用しています。



第78回赤い羽根共同募金運動

〈全国一斉運動期間：令和6年10月1日～令和7年3月31日〉

今年も皆さまのあたたかいご支援をお願いいたします。 五戸町共同募金委員会

「赤い羽根共同募金」は法律(社会福祉法)に基づく募金として、昭和22年から始まりました。皆さまのあたたかい心に支えられて78年目を迎え、今年も全国一斉に行われます。

どうぞ、今年もご協力くださいますようよろしくお願いいたします。



Q. どんな募金があるの？ A. 以下の募金が行われます！

- ・戸別募金…自治会を通してご協力いただいています。目安は1世帯800円としていますが、**できる範囲**でご協力いただくと幸いです。
- ・職域募金…職場等での募金運動
- ・学校募金…町内の小中学校内での募金運動
- ・窓口募金…公共機関等の窓口に募金箱を設置

Q. 集まった募金はどうなるの？ A. 五戸町共同募金委員会を通じて町内の福祉団体などに助成されます！

集められた募金は五戸町共同募金委員会を通じて、全額が青森県共同募金会へ送られます。次年度、福祉教育や福祉団体等の活動支援として助成されます。また、国内の大規模災害にも役立てられます。

転倒骨折予防～倉石地区とことん元気教室～

地区／開催場所	時間	10月	11月	12月
石沢地区／石沢公民館	9:30	3日 (木)	7日 (木)	12日 (木)
中市地区・又重地区／ 保健福祉センター	11:30	18日 (金)	29日 (金)	20日 (金)

●転倒骨折予防教室(倉石地区とことん元気教室)は、石沢地区と中市・又重地区の2地区で開催しています。閉じこもりがちや歩行に不安がある高齢者の方が要介護状態にならないように軽体操やレクリエーションを楽しんで行います。お友達を誘ってお気軽にお越しください。

たのしみっこ

開催場所	時間	10月	11月	12月
石香自治会 石香生活館	13:30 15:30	23日 (水)	27日 (水)	25日 (水)

●各集会所を拠点にふれあいの場づくり・閉じこもり防止のため、月に1回集まってゆったりとした雰囲気でおしゃべりや簡単なゲーム、DVD鑑賞等を行っています。他の地域での開催も可能ですので、ご相談ください。

ぽかぽか広場【10～12月の予定表】 場所 五戸町社会福祉センター 時間 9:30～11:30

10月	8日(火)	囲碁・将棋広場	11月	8日(金)	トランプ広場	12月	10日(火)	囲碁・将棋広場
	9日(水)	わいわい広場		12日(火)	囲碁・将棋広場		11日(水)	わいわい広場
10日(木)	うたっこ広場	13日(水)	わいわい広場	12日(木)	うたっこ広場	13日(金)	トランプ広場	
11日(金)	トランプ広場	14日(木)	うたっこ広場	13日(金)	トランプ広場	25日(水)	わいわい広場	
23日(水)	わいわい広場	22日(金)	映画広場	25日(水)	わいわい広場	26日(木)	歌謡広場	
24日(木)	歌謡広場	27日(水)	わいわい広場	26日(木)	歌謡広場	27日(金)	映画広場	
25日(金)	映画広場	28日(木)	歌謡広場	27日(金)	映画広場			



私たちも、「ぽかリンピック」メダリストです！

8月21日、パリ五輪に続け！と「ぽかリンピック2024」を開催しました。



風船を聖火に見立てた
聖火リレー



足で輪っかをリレーし、
五輪を作る「ぽか五輪グ」



なつかしい？ジェスチャーゲーム
「7人制ジェスチャー」



手作りのメダルと賞状を手に…
(メダルは後でかじれるように、おせんべいで)

写真以外に飴すくいリレーを「競歩deキャンディ♥」、ボールを桶に投げ入れる「バスケットinボール」、そのほか「輪投げ やり投げ 背負い投げ～」とネーミングを五輪競技にもじって、内容も簡単にできるものにしました。

2チームに分かれて、闘志メラメラ。でも、参加者みんな楽しくプレー。最後には「また、やって欲しい」とうれしい感想をいただきました。

— プルタブ収集 —

令和6年8月8日、第一生命保険株式会社青森支社五戸営業オフィスの皆様よりプルタブ約63kgをいただきました。ご協力ありがとうございました。



心配ごと相談所

開設日 ①10月1日(火)・②11月5日(火)・③12月3日(火)
受付時間 13:30～15:00 場所 五戸町社会福祉センター
その他 予約制ではありません。

無料法律相談所

開設日 ①11月19日(火)・②1月21日(火)・③3月18日(火)
時間 14:00～16:00 場所 五戸町社会福祉センター
その他 ①弁護士による相談のため予約制です。相談日前日の午前中までに「いずみ法律事務所」(TEL0178-38-5313)に「五戸町社協の法律相談の予約です」と、お電話でお申し込みください。
②都合により、日程が変更となる場合があります。ご予約時にご確認ください。